

FORMATION

NOUVEAUTE : CORPS HUMAIN A L'EFFORT : LES ACCIDENTS LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE CHEZ LES SDIS

Format d'intervention



E-learning

Votre secteur d'activité

T Territorial

Vous êtes

Sapeur-pompier professionnel ou volontaire, PATS

Date et lieu



3 heures

Tarifs



150€ (par apprenant)

Référence OV80

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Aborder les notions de base sur le corps humain et l'activité physique
- Comprendre ce qu'est une blessure (ses causes, ses types, ses conséquences)
- Différencier les trois niveaux de prévention de la blessure et les différents axes de travail lié à chacun d'eux

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Cours en ligne, quiz, annexes documentées.

MODALITES TECHNIQUES

Formation accessible depuis notre plateforme e-learning avec une simple connexion Internet.

Navigateur de référence : Google Chrome

Contact technique :

formation.rrh@relyens.eu

Tel : 02.48.48.12.37

PROGRAMME

Ce parcours comprend une introduction au parcours et 4 modules.

Introduction au parcours

Module 1 - Notions de base sur le corps humain et l'activité physique

Module 2 : Activité physique : ses bénéfices et ses risques

Module 3 : La blessure physique

Module 4 : La prévention de la blessure physique

EVALUATION

Des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances, et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation.



formation.rrh@relyens.eu



+33 (0)2 48 48 15 15

Relyens SPS

CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE

Tél : +33 (0)2 48 48 15 15 - www.relyens.eu

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges - Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY - N° ORIAS 07000 814 - www.orias.fr - Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n° 24180125318 auprès du Préfet de région

