

# FORMATION

## COMPRENDRE LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

### Format d'intervention



E-learning

### Votre secteur d'activité



### Vous êtes

Acteur(trice) de la prévention quel que soit leur niveau hiérarchique.

### Date et lieu



Environ 2 heures

### Tarifs



100€ (par apprenant)

Référence OV59

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Comprendre** les Troubles musculo-squelettiques et leurs conséquences pour les agents et la structure.
- **Appréhender** le fonctionnement de nos articulations et l'impact des TMS sur notre santé.
- **Connaître** les enjeux de la prévention des TMS.
- **Identifier** les facteurs de risque de survenance des TMS.

### PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis. Ces modules doivent être réalisés pour suivre la formation référence OV16.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Cours en ligne, quiz, annexes documentées.

### MODALITES TECHNIQUES

Formation accessible depuis notre plateforme e-learning avec une simple connexion Internet. Navigateur de référence : Google Chrome.

### Contact technique :

[formation.rrh@relyens.eu](mailto:formation.rrh@relyens.eu)

Tel : 02.48.48.12.37

### PROGRAMME

Ce parcours comprend 2 modules

#### Module 1 : Comprendre les troubles musculo-squelettiques

- Les TMS c'est quoi ?
- Pourquoi s'en préoccuper ?

#### Module 2 : Approfondissement de la notion de troubles musculo-squelettiques

- Les TMS, ça fonctionne comment ?
- Comment les identifier ?

### EVALUATION

Des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances, et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation.



[formation.rrh@relyens.eu](mailto:formation.rrh@relyens.eu)



+33 (0)2 48 48 15 15

### Relyens SPS

CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE  
Tél : +33 (0)2 48 48 15 15 - [www.relyens.eu](http://www.relyens.eu)

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance -  
335 171 096 RCS Bourges  
Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY -  
N° ORIAS 07000 814 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr)  
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le  
n° 24180125318 auprès du Préfet de région

