

FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE - PSSM

Format d'intervention



Présentiel

Votre secteur d'activité

S Santé **M** Médico-Social

T Territorial

Mode d'intervention



Intra

Vous êtes

Tout public

Date et lieu



Sur demande

• 2 jours : 09h00 –17h00

Tarifs



Intra : devis sur demande

Référence OV78

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Acquérir** des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- **Mieux appréhender** les différents types de crises en santé mentale
- **Développer** des compétences relationnelles : **écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information**
- **Mieux faire face** aux comportements agressifs

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

INTERVENANT

Formateur accrédité PSSM France.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie active, dynamique et participative

Mises en situations réelles

Echanges et retours d'expérience

MODALITES TECHNIQUES

L'achat d'un livret PSSM d'une valeur de 30€ par participant est indissociable de la formation et sera à commander par vos soins auprès de PSSM-France.

PROGRAMME

La formation apprend comment détecter les signes de mal-être et à venir en aide aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale :

Des troubles de santé émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Une démarche pédagogique participative permettant de prendre confiance dans son interaction avec des personnes éprouvant des problèmes de santé mentale.

EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances et des compétences et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation



formation.rrh@relyens.eu



+33 (0)2 48 48 15 15

Relyens SPS

CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE
Tél : +33 (0)2 48 48 15 15 - www.relyens.eu

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance -
335 171 096 RCS Bourges
Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY -
N° ORIAS 07000 814 - www.orias.fr
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le
n° 24180125318 auprès du Préfet de région

