FORMATION

NOUVEAUTE : TELETRAVAILLER EFFICACEMENT EN PRESERVANT SA SANTE PHYSIQUE ET PSYCHIQUE

Format d'intervention

E-learning

Votre secteur d'activité

T Territorial

Vous êtes

Agent en situation de télétravail ou s'apprêtant à travailler en organisation hybride (travail sur site / télétravail).

Date et lieu

Environ 1h30

Tarifs

100€ (par apprenant)

Référence OV96

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Prendre** conscience des enjeux et des spécificités du télétravail
- **Repérer** les opportunités et les points de vigilance spécifiques à cette forme d'organisation du travail
- **Apprendre** à télétravailler dans les meilleures conditions matérielles, physiques et psychiques possibles

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Cours en ligne, quiz, jeux pédagogiques, informations complémentaires pour aller plus loin, fiche de synthèse.

MODALITES TECHNIQUES

Formation accessible depuis notre plateforme e-learning avec une simple connexion Internet.

Navigateur de référence : Google Chrome

Contact technique :
formation.rrh@relyens.eu
Tel : 02.48.48.12.37

PROGRAMME

Introduction

1 - Identifier les avantages et points de vigilance du télétravail

- État des lieux chiffré du télétravail avant et après 2020
- Bénéfices a priori du télétravail
- Points de vigilance sur l'usage répété d'une situation de télétravail

2- Organiser son télétravail

- L'aménagement de son espace de travail
- La gestion de son temps
- La valorisation de son travail

Conclusion

EVALUATION

Des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances, et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation.

formation.rrh@relyens.eu

+33 (0)2 48 48 15 15

Relyens SPS
CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE
Tél : +33 (0)2 48 48 15 15 - www.relyens.eu

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges - Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY - N° ORIAS 07000 814 - www.orias.fr - Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n° 24180125318 auprès du Préfet de région

Mise à jour 02/01/2023 – tous droits réservés