

FORMATION

ÊTRE À L'AISE ET PERTINENT LORS D'UNE PRÉSENTATION ORALE DE SON PROJET

Format d'intervention

 Présentiel

Mode d'intervention

 Intra

Votre secteur d'activité

S Santé **M** Médico-Social

T Territorial

Vous êtes

Agent de la fonction publique en situation de transition professionnelle subie ou choisie

Date et lieu

 Sur demande

• 1 jour (09h00 – 17h00)

De 8 à 12 participants

Tarifs

 Intra : devis sur demande

Référence OV101

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Organiser** son discours,
- **Valoriser** son parcours et ses compétences
- **Gérer** son trac, ses émotions
- Être en capacité **d'argumenter** son projet professionnel devant un jury ou un recruteur

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

INTERVENANT

Formation animée par un(e) consultant(e) spécialisé(e) en accompagnement des transitions professionnelles.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie active, variée et basée sur la pratique. Apports théoriques, réflexion personnelle et nombreuses mises en situation et simulations d'entretiens.

PROGRAMME

Savoir présenter son parcours

- **Savoir se présenter, se définir professionnellement, utiliser les bons mots**
- **Créer un fil conducteur de sa présentation**

Analyser les compétences et atouts recherchés par un jury ou un recruteur

- **Savoir se vendre, valoriser son parcours, ses compétences**
- **Traduire ses compétences au regard de la technique STAR (méthode de démonstration par la preuve)**

Traduire sa motivation pour le poste, la formation

- **Savoir gérer son trac, ses émotions**
- **Dialoguer avec son interlocuteur en maîtrisant les techniques de questionnement**
- **Gérer son tract en identifiant ses propres peurs**
- **Développer des techniques favorisant la confiance en soi**
- **Préparer les questions spécifiques de ce type d'entretien**

EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances et des compétences et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation



formation.rrh@relyens.eu



+33 (0)2 48 48 15 15

Relyens SPS

CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE
Tél : +33 (0)2 48 48 15 15 - www.relyens.eu

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges
Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY - N° ORIAS 07000 814 - www.orias.fr
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n° 24180125318 auprès du Préfet de région

