



FORMATION

COMMENT PREVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES ET LES ARRETS DE TRAVAIL

Format d'intervention

 Mixte

Mode d'intervention

 Intra

Votre secteur d'activité

S Santé **M** Médico-Social

T Territorial

Vous êtes

Acteur(trice) de la prévention, conseiller(ère) prévention, responsable de service.

Date et lieu

 sur demande

• 1 jour : 9h00 – 17h00

Tarifs

 Inter : 320€
Intra : devis sur demande

Référence OV16

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Détecter** les risques TMS et évaluer leurs impacts sur la santé des agents
- **Caractériser** les types d'activités humaines dans le travail
- **Acquérir** des connaissances utiles sur le fonctionnement du corps humain
- **Proposer** des pistes d'amélioration et mettre en œuvre un plan de prévention

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis. Il est néanmoins vivement recommandé par les experts de suivre le module e-learning « Comprendre les troubles musculo-squelettiques ».

INTERVENANT

Formation animée par un(e) consultant(e) ergonomiste.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques, retours d'expérience et mises en situation. Etudes de cas pratiques pour s'exercer à l'analyse des risques.

PROGRAMME

Matinée – identifier et prévenir le risques de TMS

1- Retours sur les modules E-learning

- Validation des acquis e, E-learning ;
- Approfondissement des connaissances sur les TMS

2 – Mettre en place une démarche de prévention

- Définition et enjeux de la démarche de prévention ;
- Identifier les acteurs et les étapes incontournables.

3 – Le dépistage et l'analyse des situations à risques

- Des repères sur les contraintes physiologiques au travail ;
- Utilisation des outils et des grilles d'analyse

Après-midi – Améliorer les situations de travail

4 – Les apports de l'ergonomie

- Identifier les bonnes pratiques pour limiter l'exposition au TMS.
- Transformer son espace et son environnement de travail pour réduire les TMS,

5 – Réflexion et discussion sur des exemples d'aménagements réalisés pour transformer plusieurs activités

LES PLUS

Le + digital : module e-learning « Comprendre les troubles musculo-squelettiques » inclus

Cursus développé en cohérence avec les démarches de l'INRS (PRAP)

EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances et des compétences et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation



formation.rrh@relyens.eu



+33 (0)2 48 48 15 15

Relyens SPS

CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE
Tél : +33 (0)2 48 48 15 15 - www.relyens.eu

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance -
335 171 096 RCS Bourges
Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY -
N° ORIAS 07000 814 - www.orias.fr
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le
n° 24180125318 auprès du Préfet de région

