



L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL AU TRAVAIL

Agissons ensemble
pour prévenir l'épuisement
professionnel de vos agents



 **relyens**

GRUPE MUTUALISTE EUROPÉEN
ASSURANCE ET MANAGEMENT DES RISQUES



Votre enjeu :

Maintenir **vos agents motivés**
et impliqués dans leur travail

01 Limiter l'absentéisme et son impact sur
votre mission d'intérêt général

→ Anticipez les risques
d'épuisement professionnel



02 Gérer de manière efficace votre organisation
pour limiter les impacts financiers

→ Transformez le bien-être mental
en levier de performances



La santé mentale, un **double enjeu social et économique** en France

11 millions de salariés
en souffrance psychologique

3,2 millions d'employés
présentent un risque de burn-out

1^{ère} cause d'arrêt de travail
> 30 jours

25 milliards d'euros de coûts
pour l'absentéisme lié à la
santé mentale



La solution digitale contre les risques psychologiques



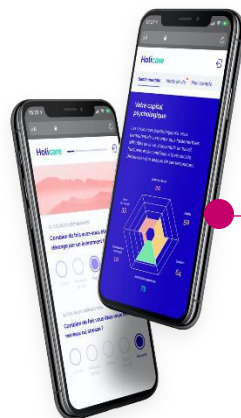
Holicare figure parmi les start-up de l'e-santé mentale en France dans la catégorie #santémentale au travail (MentalTech France)



Un partenaire **responsable** :
Holicare est une entreprise de
l'économie sociale et solidaire (**ESS**)



Une solution **cliniquement prouvée***
pour prévenir l'épuisement professionnel



Validée **scientifiquement****

25% des collaborateurs ciblés par l'étude présentent des symptômes anxieux dépressifs ou d'épuisement professionnel (dont 15% sont en burnout ou dépression sévère), 72 ont été pris en charge par l'équipe de soins pluridisciplinaires :
→ **91% ne présentent plus de symptôme anxio-dépressif après la prise en charge**

* L'Holitest est validé cliniquement à 97% via une cohorte de 100 collaborateurs "patients" diagnostiqués à la fois en cabinet et à distance (via l'holitest), les résultats sont similaires à 97%

** Etude épidémiologique financée par Agirc-Arrco et Klesia Action Sociale portant sur 3 420 collaborateurs





Un accompagnement en 3 phases

Phase 1

Phase 2

Phase 3

Facile à déployer



Une détection des signaux faibles avec l'application **Holitest**

Facile à suivre



Des parcours digitaux de prévention exhaustifs et performants

Facile à suivre



Des parcours de prise en charge sur mesure avec évaluation des impacts

← des tableaux de bord pour un suivi et un pilotage simplifié →



Un bilan collectif anonymisé de votre structure



Une démarche collective d'éducation thérapeutique préventive



Une orientation possible vers vos référents internes (RH, médecin ou infirmier du travail, référent RPS...)





Les bénéfices au service de votre enjeu d'engagement

Notre accompagnement vous simplifie la gestion de la santé mentale

→ La durée moyenne des arrêts de travail pour les profils sévères (en burn out) est de 62 jours avec Holicare contre 10 à 12 mois en moyenne constaté*

● Vous garanzissez le maintien en bonne santé mentale de vos collaborateurs

● Vous agissez en amont et / ou des problèmes pour prévenir des difficultés de santé mentale à venir

Limitier l'absentéisme et son impact sur votre mission d'intérêt général

● Vous pilotez le risque d'épuisement professionnel de votre structure

● Vous accélérez le retour à l'emploi des personnes en arrêt de travail

● Vous engagez toute votre organisation : les individus, vos managers et votre direction

Gérer de manière efficiente votre organisation pour limiter les impacts financiers



* Etude épidémiologique financée par Agirc-Arrco et Klesia Action Sociale portant sur 3 420 collaborateurs



Chez Relyens, nous sommes bien plus qu'Assureur, nous sommes Risk Manager. Piloter, prévenir les risques et les assurer, c'est notre engagement pour protéger plus efficacement les acteurs du soin et des territoires, en Europe. À leurs côtés, nous agissons et innovons en faveur d'un service d'intérêt général toujours plus sûr, pour tous.

Anticiper aujourd'hui pour protéger demain.

Siège social
Route de Creton
18110 VASSELAY – France
Tél : +33 (0)2 48 48 15 15

relyens.eu



GRUPE MUTUALISTE EUROPÉEN
ASSURANCE ET MANAGEMENT DES RISQUES

Relyens SPS : S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges
Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY - N° ORIAS 07000 814 - www.orias.fr
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n° 241801253 18 auprès du Préfet de région

Les informations contenues dans ce document sont non-contractuelles et susceptibles d'être modifiées à tout moment et sans préavis. L'éditeur de ce document ne saurait voir sa responsabilité tant contractuelle que délictuelle engagée, pour les dommages découlant des actions commises ou omises en raison du contenu de l'information fournie.

Copyright Relyens 2024 - Crédits photos : droits réservés

