

Holicare

Paris, le 7 octobre 2024

Holicare révèle les résultats de son étude d'impact sur l'épuisement professionnel (burn-out) et prouve l'efficacité d'une prévention précoce et d'une intervention spécifique

Holicare, entreprise de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS), spécialisée dans la gestion de la santé mentale au travail, publie aujourd'hui les résultats de son étude d'impact sur le burn-out. Parmi les enseignements majeurs, l'étude montre que la prévention et la prise en charge au sein d'un parcours de soin pluridisciplinaire rendent possible une amélioration globale de la santé mentale : **si 15 % des actifs testés se trouvent en situation de burn-out, 91 % d'entre eux ne présentent plus de symptômes cliniques après accompagnement.**

Le burn-out : un enjeu social et économique majeur



Cette étude d'impact est importante pour la recherche car nous n'avons que trop rarement l'occasion d'entrer dans les organisations ou de recruter en leur sein des candidats pour nos travaux sur la santé mentale."

Jean Daunizeau,
directeur de recherche à
l'Institut du cerveau (ICM)

2,5 millions :

c'est le nombre de salariés en France qui, en 2023, présentaient un risque sévère de burn-out selon Empreinte Humaine. Un chiffre préoccupant qui suggère que tout le monde peut être concerné par ce syndrome et ce, peu importe le secteur d'activité, la classe sociale ou l'âge. Cependant, prendre conscience de son état psychologique n'est pas chose aisée ce qui engendre des situations de souffrance, la santé mentale étant la première cause des arrêts de longue durée. Ainsi, jamais la prévention n'a été aussi cruciale qu'aujourd'hui alors que le Conseil d'État, dans sa décision du 28 mai dernier, reconnaît le burn-out comme un motif valable d'arrêt maladie et que le Premier ministre, Michel Barnier, s'engage dans son discours de politique générale, à faire de la santé mentale la "grande cause nationale" de l'année 2025.

Qu'est-ce qu'un burn-out ?

Selon l'OMS, le **syndrome d'épuisement professionnel**, plutôt souvent connu sous le nom de burn-out, résulte "d'un stress chronique sur le lieu de travail qui n'a pas été géré avec succès". Il se caractérise par un **état d'intense fatigue physique et mentale, un cynisme vis-à-vis du travail et une diminution de l'efficacité professionnelle**.



Etude épidémiologique financée par

agirc-arrco

KLESIA
Assureur d'intérêt général

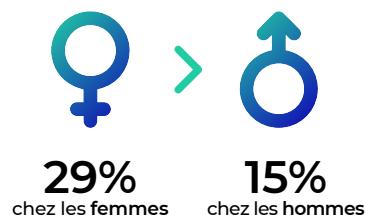
Face à ce constat, Holicare a proposé à **3 420 salariés** d'évaluer leur santé mentale, à travers son outil de détection digital "Holitest" validé scientifiquement après deux ans de recherche et développement. Cette étude, financée par KLESIA et dont les résultats ont été analysés par Jean Daunizeau, directeur de recherche à l'Institut du cerveau (ICM), a permis d'établir un état des lieux en situation réelle face à la multiplication des cas d'épuisement professionnel, de proposer un accompagnement aux personnes à risque et de mesurer l'impact des protocoles de prise en charge du burn-out d'Holicare.



Si de nombreux salariés se sentent en fragilité psychologique, la détection précoce permet d'identifier celles et ceux dont la prise en charge s'avère la plus urgente."

Clément Duret,
directeur médical chez
Holicare et chef de
l'unité des pathologies
professionnelles à l'APHP

Autre enseignement : la persistance des inégalités en matière de santé mentale. L'étude montre, en effet, que **les femmes présentent un risque de burn-out deux fois plus élevé que celui des hommes (29 % contre 15 %).**

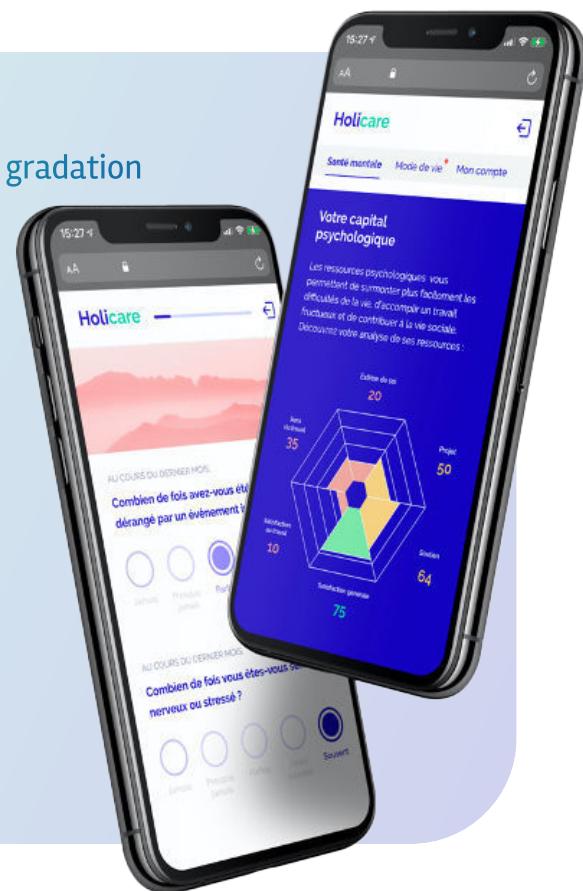


Le burn-out : une réalité confirmée

Premier constat : l'étude confirme que le burn-out représente un défi réel pour le monde du travail. 15 % des actifs interrogés présentent des symptômes anxiodepresseurs avérés ou sévères. Un chiffre auquel s'ajoutent les 10 % de salariés à risque élevé de voir leur santé mentale se dégrader si rien n'est fait.

Holitest : un outil de détection et de gradation de la santé mentale

Quand le diagnostic de burn-out tombe, il est souvent trop tard. Mais, si les signaux faibles sont difficiles à détecter, certains outils facilitent la prévention des risques psycho-sociaux. Fondé sur **des outils d'évaluation psychologique validés par la communauté médico-scientifique**, le questionnaire digital **Holitest** conçu par Holicare permet d'évaluer l'état de santé mentale des collaborateurs. Ce questionnaire établit un score personnel sur 100 (Holiscore) et un classement dans un profil de risque.



Détection précoce et prise en charge spécifique : la clé de la réussite

91%
des personnes prises
en charge ne présentent
plus de symptôme
anxiodepresseur

La détection précoce proposée grâce à l'Holitest a permis aux 15 % des personnes identifiées en burn-out d'accéder à un **parcours de soins adapté**, une prise en charge qui s'est avérée **efficace pour 91 % des participants**. La disparition des symptômes anxiodepresseurs est permise grâce à trois cercles d'intervention coordonnés par une infirmière diplômée d'État impliquant psychologues cliniciens, enseignants en activité physique adaptée, nutritionnistes, assistantes sociales et experts en activités psychocorporelles. Ces parcours pluridisciplinaires sont séquencés sur une durée de 3 à 9 mois selon la gradation de la santé mentale des personnes accompagnées.

L'étude confirme aussi que la détection précoce par l'Holitest favorise déjà un impact positif sur la santé mentale de chacun.

La santé mentale, un investissement prioritaire et rentable pour les entreprises

Depuis la pandémie de Covid-19, impossible pour les entreprises de faire l'impasse sur la santé mentale et ce, pour au moins deux raisons : parce que le Code du travail, dans son article L-4121, les y oblige depuis 2017 mais aussi parce que c'est rentable. Quand elles sont prises de manière préventive et au niveau de l'organisation, les actions en matière de santé mentale peuvent **favoriser un ROI positif**. À l'inverse, l'inaction entraîne un coût annuel estimé à 2,48 % de la masse salariale et lié à une perte de productivité, à des départs en chaîne et surtout à l'absentéisme.

“
L'Holitest et le premier rendez-vous avec l'infirmière ont été pour moi un véritable électrochoc, une prise de conscience qui m'a permis de rebondir.”

Stéphanie



À propos :

Entreprise de l'Économie Sociale et Solidaire, Holicare a été co-fondée en 2021 par Stéphane Crémades, multi-entrepreneur, Benoit le Bournault, directeur des ressources humaines du groupe biopharmaceutique LFB, et le Dr Philippe Souchois, directeur médical chez Vivalto Santé. Son ambition ? Éliminer les risques d'épuisement professionnel grâce à une approche scientifique unique. Son outil digital de détection précoce des signaux faibles l'Holitest, ses parcours de soin pluridisciplinaires protocolés et validés cliniquement permettent à Holicare d'avoir un impact réel sur la santé mentale des collaborateurs des entreprises et des organisations qui lui font confiance, évitant ainsi des situations de souffrance et des arrêts de travail.

<https://www.holicare.com>

Contact Presse :
Valentine Palomba
vpalomba@medicis-pr.com
06 98 38 90 24