

FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE - PSSM

Format d'intervention



Présentiel

Mode d'intervention



Intra

Votre secteur d'activité

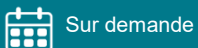
S Santé **M** Médico-Social

T Territorial

Vous êtes

Tout public

Date et lieu



Sur demande

- 2 jours : 09h00 –17h00

Tarifs pour les acteurs des soins

€ devis sur demande

Référence OV78

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Acquérir** des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- **Mieux appréhender** les différents types de crises en santé mentale
- **Développer** des compétences relationnelles : **écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information**
- **Mieux faire face** aux comportements agressifs

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

INTERVENANT

Formateur accrédité PSSM France.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie active, dynamique et participative
Mises en situations réelles
Echanges et retours d'expérience
Démarche pédagogique participative permettant de prendre confiance dans son interaction avec des personnes éprouvant des problèmes de santé mentale.

MODALITES TECHNIQUES

L'achat d'un livret PSSM d'une valeur de 30€ par participant est indissociable de la formation et sera à commander par vos soins auprès de PSSM-France.

PROGRAMME

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- > Cadre des premiers secours en santé mentale
- > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression (Signes et symptômes/ Interventions)

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux (Signes et symptômes/ Interventions)

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques (Signes et symptômes/ Interventions)

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances > Signes, symptômes > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances et des compétences et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation



formation.rrh@relyens.eu



+33 (0)2 48 48 15 15

Relyens SPS

CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE
www.relyens.eu

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance -
335 171 096 RCS Bourges
Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY -
N° ORIAS 07000 814 - www.orias.fr
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le
n° 24180125318 auprès du Préfet de région