

# FORMATION

Animer vos espaces de discussion du travail avec le SLAC

SLACœur !

## Format d'intervention



Mixte

## Mode d'intervention



Intra

## Votre secteur d'activité

**S** Santé **M** Médico-Social

**T** Territorial

## Vous êtes

Tout public (en position de devenir animateur d'espace de discussion au sein de son organisation)

## Date et lieu



Sur demande

- 1,5 jour : 09h00 –17h00

**Réservé à nos clients assurance**

Référence OV109

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Maîtriser** les 4 dimensions du référentiel de bien-être au travail SLAC développé par l'IAE de Grenoble (Sens, Lien, Activité et Confort)
- **Être capable d'animer un espace de discussion sur le travail avec le jeu SLAC** dans un collectif afin d'aboutir à un plan d'actions QVCT visant l'amélioration des conditions de travail

## PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

## INTERVENANT

Formation animée par un(e) consultant(e) spécialisé(e) en QVCT

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Jeu SLAC et manuel d'animation associé. Débriefing collectif



Le jeu sera à commander **exclusivement** à l'adresse suivante <https://slac-le-jeu.fr/>



## PROGRAMME

### 1<sup>er</sup> temps – 1 jour : Parcours d'accréditation "SLACOEUR" (Présentiel)

- Introduction, objectifs et présentation du parcours
- Rappel : qu'est-ce que la QVCT ?
- Liens entre QVCT et santé mentale au travail
- Espaces de discussion et santé mentale au travail
- Présentation des 4 dimensions du modèle SLAC (bases scientifiques, explication des items Sens, Lien, Activité, Confort)
- Expérimentation du jeu sérieux "SLAC QVCT" et débriefing collectif
- Du diagnostic au plan d'actions QVCT : présentation de l'ingénierie (recueil des données de chaque table de jeu, mise en discussion professionnelle, livret pour formalisation de "fiches-actions")
- Remise des accréditations SLAC aux participants de la session

### 2<sup>ème</sup> temps – 1h30 : supervision à distance (En visio)

- Après au moins une animation SLAC, une séance de supervision est programmée pour un retour d'expérience (durée : 1h30)

## EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances et des compétences et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation



[formation.rrh@relyens.eu](mailto:formation.rrh@relyens.eu)



+33 (0)2 48 48 15 15

**Relyens SPS**

CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE  
[www.relyens.eu](http://www.relyens.eu)

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges  
Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY - N° ORIAS 07000 814 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr)  
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n° 24180125318 auprès du Préfet de région