

# FORMATION

## Comprendre les troubles musculo-squelettiques (TMS)

### Format d'intervention



E-learning

### Votre secteur d'activité

**S** Santé **M** Médico-Social

**T** Territorial

### Vous êtes

Acteur(trice) de la prévention quel que soit leur niveau hiérarchique.

### Date et lieu



Environ 2 heures

Référence OV59

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Comprendre** les Troubles musculo-squelettiques et leurs conséquences pour les agents et la structure.
- **Appréhender** le fonctionnement de nos articulations et l'impact des TMS sur notre santé.
- **Connaître** les enjeux de la prévention des TMS.
- **Identifier** les facteurs de risque de survenance des TMS.

### PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis. Ces modules doivent être réalisés pour suivre la formation référence OV16.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Cours en ligne, quiz, annexes documentées.

### MODALITES TECHNIQUES

Formation accessible depuis notre plateforme e-learning avec une simple connexion Internet. Navigateur de référence : Google Chrome.

### Contact technique :

[formation.rrh@relyens.eu](mailto:formation.rrh@relyens.eu)

Tel : 02.48.48.12.37

### PROGRAMME

Ce parcours comprend 2 modules

#### Module 1 : Comprendre les troubles musculo-squelettiques

- Les TMS c'est quoi ?
- Pourquoi s'en préoccuper ?

#### Module 2 : Approfondissement de la notion de troubles musculo-squelettiques

- Les TMS, ça fonctionne comment ?
- Comment les identifier ?

### EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances et des compétences et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation



[formation.rrh@relyens.eu](mailto:formation.rrh@relyens.eu)



+33 (0)2 48 48 15 15

### Relyens SPS

CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE  
[www.relyens.eu](http://www.relyens.eu)

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance -  
335 171 096 RCS Bourges  
Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY -  
N° ORIAS 07000 814 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr)  
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le  
n° 24180125318 auprès du Préfet de région