

# FORMATION

## Mieux comprendre l'usure professionnelle

### Format d'intervention



E-learning

### Votre secteur d'activité

**S** Santé **M** Médico-Social

**T** Territorial

### Vous êtes

Acteur(trice) de la prévention quel que soit leur niveau hiérarchique.

### Date et lieu



Environ 45 à 60 minutes

Référence OV60

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Définir** la notion d'usure professionnelle.
- **Comprendre** la réglementation en vigueur.
- **Détecter** les risques de l'usure professionnelle et en évaluer l'impact sur la santé des personnels, pour la structure.
- **Identifier** les facteurs et indicateurs liés à cette problématique

### PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis. Ce module e-learning permettra de suivre la formation en présentiel « Anticiper l'usure professionnelle ».

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Cours en ligne, quiz, annexes documentées.

### MODALITES TECHNIQUES

Formation accessible depuis notre plateforme e-learning avec une simple connexion Internet.  
Navigateur de référence : Google Chrome.

### Contact technique :

[formation.rrh@relyens.eu](mailto:formation.rrh@relyens.eu)

Tel : 02.48.48.12.37

### PROGRAMME

Ce module est composé des parties suivantes

1- La notion d'usure professionnelle

2 - Les mécanismes de l'usure professionnelle

3 - L'identification des facteurs

4 - Etablir des indicateurs de l'usure professionnelle

### EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances et des compétences et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation



[formation.rrh@relyens.eu](mailto:formation.rrh@relyens.eu)



+33 (0)2 48 48 15 15

### Relyens SPS

CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE  
[www.relyens.eu](http://www.relyens.eu)

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance -  
335 171 096 RCS Bourges  
Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY -  
N° ORIAS 07000 814 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr)  
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le  
n° 24180125318 auprès du Préfet de région