

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES RH DES COLLECTIVITÉS

Catalogue des formations 2026

Management - QVCT - Risques Pro - RPS



relyens

GRUPE MUTUALISTE EUROPÉEN
ASSURANCE ET MANAGEMENT DES RISQUES

Développons ensemble votre capital humain

LE CONTEXTE

Les collectivités sont confrontées à des enjeux majeurs : management des équipes, prévention des absences, amélioration des conditions de travail et gestion des situations sensibles.

NOTRE RÔLE

En tant que manager des risques du secteur public, Relyens accompagne les collectivités dans la prévention et la gestion des risques RH.

NOTRE PROPOSITION

Nous proposons des formations destinées à :

- renforcer les compétences managériales
- structurer les démarches de prévention
- accompagner les transformations du travail

LA FORMATION RELYENS EN CHIFFRES

(au 31/12/2025)

98,9 %

des stagiaires recommandent la formation

99,4 %

des stagiaires sont satisfaits de la relation avec le formateur

97,3 %

des stagiaires se sentent en capacité de mettre en pratique les acquis de la formation

9/10

note de satisfaction globale



Une offre de formation structurée autour des grands enjeux RH des collectivités

Pour répondre aux besoins des collectivités territoriales et des établissements de santé, notre offre de formation est organisée autour de **quatre grandes thématiques complémentaires**, qui couvrent les principaux enjeux RH et de prévention rencontrés par les employeurs publics.

Cette organisation vous permet d'identifier rapidement les formations les plus adaptées aux besoins de vos équipes.



Management et accompagnement des équipes

Le rôle des encadrants est essentiel pour accompagner les équipes, prévenir les tensions et favoriser un fonctionnement collectif efficace.

Les formations de cette thématique permettent notamment de :

- développer les compétences managériales
- accompagner les parcours professionnels des agents
- gérer les situations difficiles ou conflictuelles
- favoriser l'intégration et le ré-accueil des agents
- soutenir les managers dans leur rôle au quotidien

Qualité de vie et conditions de travail (QVCT)

La qualité de vie et des conditions de travail constitue un levier majeur pour améliorer durablement les conditions d'exercice des agents et renforcer l'engagement au travail.

Les formations proposées permettent notamment de :

- structurer une démarche QVCT
- développer le dialogue autour du travail
- accompagner les transformations des organisations
- favoriser l'égalité professionnelle et l'inclusion
- prévenir les situations de violences, de harcèlement ou de discrimination

Prévention des risques professionnels

La prévention des risques professionnels est au cœur des obligations de l'employeur public et constitue un levier essentiel pour protéger la santé et la sécurité des agents.

Les formations de cette thématique permettent notamment de :

- construire ou actualiser le document unique d'évaluation des risques professionnels
- développer les compétences des acteurs de la prévention
- prévenir les risques physiques et l'usure professionnelle
- analyser les situations de travail
- structurer et piloter une démarche de prévention

Prévention des risques psychosociaux et santé au travail

Les risques psychosociaux représentent aujourd'hui un enjeu majeur pour les organisations publiques.

Les formations de cette thématique permettent notamment de :

- comprendre et prévenir les risques psychosociaux
- agir face aux situations de stress ou de mal-être au travail
- mieux communiquer et gérer les conflits
- prévenir les conduites addictives
- renforcer les capacités d'accompagnement des équipes

01

Management et accompagnement des équipes

Le management constitue un levier essentiel pour accompagner les équipes, prévenir les situations de tension et favoriser un fonctionnement collectif efficace.

Ces formations permettent aux collectivités et aux établissements de santé de renforcer les compétences managériales des encadrants, d'accompagner les parcours professionnels des agents et de mieux gérer les situations individuelles ou collectives rencontrées dans le travail.



Management et accompagnement des équipes

Pour faciliter la navigation dans l'offre de formation, cette section est organisée autour de plusieurs rubriques correspondant aux principaux enjeux du management et de l'accompagnement des équipes.

Chaque rubrique regroupe des formations complémentaires permettant de développer les compétences des encadrants et d'accompagner les agents dans leur parcours professionnel.

Développer ses compétences managériales

#Management #Leadership #Animationd'équipe

Conduire les entretiens et accompagner les agents

#Entretiens professionnels #Dialogue managérial #Accompagnement des agents

Gérer les absences et accompagner le retour à l'emploi

#Gestion des absences #Retour au travail #Maintenance dans l'emploi

Maîtriser les dispositifs RH et statutaires

#Statut de la FPT #Gestion statutaire #Expertise RH

Accompagner les parcours professionnels et l'inclusion

#Parcours professionnels #Inclusion #Mobilité professionnelle

Gérer les situations relationnelles difficiles

#Gestion des conflits #Relations de travail #Climat professionnel







Cliquez sur une des rubriques pour découvrir les formations associées.



Développer ses compétences managériales

#Management #Leadership #Animationd'équipe

Ces formations permettent aux encadrants de structurer leur posture managériale et renforcer leur capacité à animer une équipe.

 Les fondamentaux du management : être ou devenir manager	Acquérir les bases du rôle managérial et structurer sa posture de manager	Réf. OV19	Présentiel	En savoir plus
 Le management bienveillant	Développer un management équilibré favorisant engagement et responsabilisation des équipes	Réf. OV95	Présentiel	En savoir plus
 Renforcer ses compétences managériales	Approfondir ses pratiques pour mieux accompagner et mobiliser son équipe	Réf. OV54	Présentiel	En savoir plus
 Manager une équipe à distance ou en organisation hybride	Adapter ses pratiques managériales au télétravail et aux organisations hybrides	Réf. OV05	Présentiel	En savoir plus
	Favoriser l'intelligence collective par le co-développement			
	Mobiliser l'intelligence collective pour résoudre des situations professionnelles	Réf. OV55	Présentiel	En savoir plus
	Gérer la prévention au quotidien : les outils d'un responsable d'équipe			
	Intégrer la prévention des risques dans les pratiques managériales quotidiennes	Réf. OV48	Présentiel	En savoir plus



Conduire les entretiens et accompagner les agents

#Entretiens professionnels #Dialogue managérial #Accompagnement des agents

Ces formations aident les managers et RH à mener les temps clés de dialogue professionnel avec les agents

Mener et réussir un entretien professionnel
Préparer et conduire un entretien professionnel structuré et constructif
Réf. OV20
 Présentiel
En savoir plus

Mener et réussir un entretien professionnel
Comprendre les étapes clés et les enjeux de l'entretien professionnel
Réf. OV87
 E-learning
En savoir plus






Mener efficacement un entretien de ré-accueil
Conduire un entretien de reprise pour faciliter le retour au travail
Réf. OV105
 Présentiel
En savoir plus



Gérer les absences et accompagner le retour à l'emploi

#Gestion des absences #Retour au travail #Maintenance dans l'emploi

Ces formations permettent de mieux gérer les situations de santé et les absences pour raison de santé.

 Maîtriser la gestion des absences pour raison de santé Comprendre les règles et organiser le suivi des absences pour raison de santé Réf. OV06 Présentiel En savoir plus	Prévenir l'absentéisme et maintenir l'employabilité des équipes Agir sur les causes d'absentéisme et favoriser le maintien dans l'emploi Réf. OV113 Présentiel En savoir plus	 Réduire le coût d'une absence pour raison de santé Identifier les leviers pour limiter l'impact organisationnel et financier Réf. OV07 Présentiel En savoir plus	 Mettre en place un processus de ré-accueil Structurer un dispositif de retour au travail après une absence Réf. OV03 Présentiel En savoir plus
Assurer le ré-accueil Comprendre les enjeux du ré-accueil et les bonnes pratiques associées Réf. OV114 E-learning  En savoir plus	Comprendre un collaborateur ayant des problèmes de santé Adapter l'accompagnement managérial aux situations de fragilité de santé Réf. OV67 Présentiel  En savoir plus		



Maîtriser les dispositifs RH et statutaires

#Statut de la FPT #Gestion statutaire #Expertise RH

Ces formations apportent des repères pour sécuriser la gestion statutaire et les situations administratives liées à la santé au travail.



CITIS : procédure de reconnaissance des risques professionnels

Maîtriser la procédure CITIS et les droits associés pour les agents

Réf. OV01



Présentiel

[En savoir plus](#)

Le CITIS

Comprendre les principes et les modalités du congé pour invalidité temporaire

Réf. OV58



E-learning

[En savoir plus](#)



PPR – Période de préparation au reclassement

Identifier les étapes et les acteurs du dispositif de reclassement

Réf. OV65



E-learning

[En savoir plus](#)

Temps partiel pour raison thérapeutique

Comprendre les règles et les modalités du temps partiel thérapeutique

Réf. OV85



E-learning

[En savoir plus](#)

Enrichir ses compétences de gestionnaire RH

Approfondir les pratiques et outils du métier de gestionnaire RH

Réf. OV103



Présentiel

[En savoir plus](#)



Accompagner les parcours professionnels et l'inclusion

#Parcours professionnels #Inclusion #Mobilité professionnelle

Ces formations permettent d'accompagner les transitions professionnelles, l'inclusion et l'intégration des agents.

Accueillir des travailleurs handicapés

Favoriser l'intégration et l'accompagnement des agents en situation de handicap

Réf. OV36

Présentiel 

[En savoir plus](#)

Accueillir les agents en situation de handicap

Comprendre les enjeux de l'accueil et de l'inclusion des agents handicapés

Réf. OV117

E-learning 

[En savoir plus](#)

Détecter le handicap invisible

Identifier les situations de handicap invisible et adapter son accompagnement

Réf. OV86


E-learning 

[En savoir plus](#)

Mettre en place un dispositif d'accueil et d'intégration

Structurer l'accueil des nouveaux agents pour favoriser leur intégration

Réf. OV94


Présentiel 

[En savoir plus](#)

Être à l'aise et pertinent lors d'une présentation orale de son projet

Structurer et présenter efficacement un projet auprès de ses interlocuteurs

Réf. OV101

Présentiel 

[En savoir plus](#)

Préparer son projet professionnel

Accompagner les agents dans la réflexion et la construction de leur projet

Réf. OV99

Présentiel 

[En savoir plus](#)

Réussir sa transition professionnelle

Accompagner les parcours de mobilité ou de reconversion professionnelle

Réf. OV76

Présentiel 

[En savoir plus](#)

Valoriser ses compétences à l'écrit

Mettre en valeur ses compétences dans un CV et une lettre de motivation

Réf. OV100

Présentiel 

[En savoir plus](#)

Gérer les situations relationnelles difficiles

#Gestion des conflits #Relations de travail #Climat professionnel

Ces formations permettent aux managers de faire face aux tensions et situations conflictuelles dans les équipes.

Identifier et gérer les situations difficiles ou conflictuelles
Comprendre les mécanismes des conflits et adopter des pratiques adaptées
Réf. OV37
 Présentiel
En savoir plus



02

Qualité de vie et conditions de travail (QVCT)

Améliorer la QVCT constitue un levier essentiel pour renforcer l'engagement des agents et prévenir les risques professionnels.

Ces formations permettent aux collectivités et aux établissements de santé de structurer leur démarche QVCT, développer le dialogue autour du travail et agir face aux situations sensibles.



Qualité de vie et conditions de travail (QVCT)

Pour faciliter la navigation dans l'offre de formation, cette section est organisée autour de plusieurs rubriques correspondant aux principaux enjeux de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT).

Chaque rubrique regroupe des formations complémentaires permettant aux collectivités et aux établissements de santé de structurer leur démarche QVCT, de développer le dialogue autour du travail et d'agir face aux situations sensibles rencontrées dans l'activité professionnelle.

Construire et piloter une démarche QVCT

[#structurer](#) [#piloter](#) [#transformer](#)

Développer le dialogue autour du travail et les dynamiques collectives

[#dialogue](#) sur le travail [#intelligence](#) collective

Prévenir les situations sensibles et les risques psychosociaux

[#prévenir](#) [#détecter](#) [#agir](#) [#structurer](#)






 **Cliquez sur une des rubriques pour découvrir les formations associées.**



Construire et piloter une démarche QVCT

#structurer #piloter #transformer

Ces formations permettent aux collectivités de structurer leur stratégie d'amélioration des conditions de travail et d'inscrire la QVCT dans les politiques RH.

 Conduire une démarche QVCT : les fondamentaux	Construire votre démarche d'amélioration de la QVCT	Favoriser la QVCT avec une démarche GPEEC	Piloter et accompagner le changement
Comprendre les principes et étapes clés pour structurer une démarche QVCT	Structurer et piloter une démarche QVCT adaptée à votre collectivité	Anticiper les évolutions des métiers pour soutenir la qualité de vie au travail	Accompagner les transformations organisationnelles en mobilisant les équipes
Réf. OV73	Réf. OV43	Réf. OV42	Réf. OV50
 E-learning	 Présentiel	 Présentiel	 Présentiel
En savoir plus	En savoir plus	En savoir plus	En savoir plus



Développer le dialogue autour du travail et les dynamiques collectives

#dialogue sur le travail #intelligence collective

Ces formations permettent de développer la participation des agents et améliorer les pratiques collectives.

Animer un espace de discussion sur le travail : théorie et pratiques

Mettre en place des espaces de dialogue pour améliorer le travail réel

Réf. OV108

 Présentiel

[En savoir plus](#)

Animer vos espaces de discussion du travail avec le SLAC

S'appuyer sur la méthode SLAC pour structurer les échanges sur le travail

Réf. OV109

 Présentiel

[En savoir plus](#)



Prévenir les situations sensibles et les risques psychosociaux

#prévenir #détecter #agir #structurer

Ces formations visent à repérer les situations à risque et agir face aux violences, discriminations ou mal-être au travail.


 **Comprendre et détecter les signaux du mal-être au travail**

Repérer les signaux faibles et agir précocement face aux situations à risque

Réf. OV115


 Présentiel

[En savoir plus](#)

 **Prévenir les violences sexistes, sexuelles et discriminations**

Comprendre les mécanismes et agir pour prévenir ces situations au travail

Réf. OV79

 Présentiel

[En savoir plus](#)

Prévenir les situations de harcèlement et discrimination

Sensibiliser aux situations de harcèlement et aux obligations de l'employeur

Réf. OV71

 E-learning

[En savoir plus](#)


Construire un dispositif de signalement

Mettre en place un dispositif de signalement conforme aux obligations légales

Réf. OV107


 Présentiel

[En savoir plus](#)

 **Construire un plan d'action pour l'égalité femmes-hommes**

Structurer une démarche opérationnelle pour promouvoir l'égalité professionnelle

Réf. OV56

 Présentiel

[En savoir plus](#)



03

Risques professionnels

Prévenir les risques professionnels constitue un levier essentiel pour préserver la santé des agents, sécuriser l'organisation du travail et garantir la continuité du service public.

Ces formations permettent aux collectivités et aux établissements de santé de mieux comprendre les risques liés aux activités professionnelles, de structurer leur démarche de prévention et de renforcer les compétences des acteurs de la prévention.

Elles apportent des repères opérationnels pour analyser les situations de travail, mettre en œuvre les obligations réglementaires, prévenir l'usure professionnelle et développer une culture de prévention partagée au sein des équipes.



Risques professionnels

Pour faciliter la navigation dans l'offre de formation, cette section est organisée autour de plusieurs rubriques correspondant aux principaux enjeux de prévention des risques professionnels rencontrés par les collectivités et les établissements de santé.

Chaque rubrique regroupe des formations complémentaires permettant de mieux comprendre les risques liés aux activités professionnelles, de structurer une démarche de prévention et de renforcer les compétences des acteurs impliqués dans la santé et la sécurité au travail.

Comprendre les risques et les mécanismes d'usure

#Prévention #Santé au travail #Usure professionnelle

Cadre réglementaire et responsabilités de l'employeur

#Réglementation #Responsabilité employeur #Sécurité au travail

Analyser les situations de travail et prévenir les risques

#Analyse du travail #Prévention terrain #Organisation du travail

Prévenir les troubles musculo-squelettiques et l'usure professionnelle

#TMS #Prévention physique #Maintenance dans l'emploi

Structurer la démarche de prévention et le Document

Unique

#Document Unique #Evaluation des risques #Prévention

Développer les compétences des acteurs de la prévention

#Acteurs de la prévention #Assistant prévention #Culture prévention

 **Cliquez sur une des rubriques pour découvrir les formations associées.**



Comprendre les risques et les mécanismes d'usure

#Prévention #Santé au travail #Usure professionnelle

Ces formations permettent de mieux comprendre les mécanismes d'apparition des risques professionnels et d'identifier les facteurs pouvant impacter durablement la santé des agents.

Comprendre les troubles musculo-squelettiques

Comprendre les mécanismes des TMS et identifier les facteurs de risques liés aux situations de travail

Réf. OV59

 E-learning

[En savoir plus](#)

Corps humain à l'effort : les accidents liés à l'activité physique chez les SDIS

Comprendre le fonctionnement du corps à l'effort afin de prévenir les accidents liés aux activités physiques

Réf. OV80

 E-learning

[En savoir plus](#)

Mieux comprendre l'usure professionnelle

Identifier les mécanismes d'usure professionnelle et agir pour prévenir les situations d'inaptitude

Réf. OV60

 E-learning

[En savoir plus](#)



Cadre réglementaire et responsabilités de l'employeur

#Réglementation #Responsabilité employeur #Sécurité au travail

Ces formations permettent de maîtriser les obligations réglementaires en matière de santé et sécurité au travail et d'outiller les acteurs RH dans le pilotage de la prévention.

Obligations de l'autorité territoriale en matière de santé et sécurité

Maîtriser les obligations de l'employeur public en matière de santé et sécurité au travail

Réf. OV72

 E-learning

[En savoir plus](#)

Lire et interpréter les statistiques d'absence pour raison de santé

FPT - Analyser les données d'absentéisme afin de mieux piloter les actions de prévention

Réf. OV04

 Présentiel

[En savoir plus](#)

Lire et interpréter les statistiques d'absence pour raison de santé

FPH - Comprendre les indicateurs d'absentéisme pour orienter les actions de prévention dans les établissements

Réf. OV97

 Présentiel

[En savoir plus](#)



Analyser les situations de travail et prévenir les risques

#Analyse du travail #Prévention terrain #Organisation du travail

Ces formations visent à analyser les situations de travail afin d'identifier les facteurs de risques et mettre en œuvre des actions de prévention adaptées.

Analyse des situations de travail :
déterminants d'activité et facteurs de risques

Analyser les situations de travail pour
identifier les déterminants d'activité et
prévenir les risques

Réf. OV89

 Présentiel

[En savoir plus](#)

Prévention des risques pour les
postes administratifs

Identifier les risques liés aux postes
administratifs et mettre en place des
actions de prévention adaptées

Réf. OV64

 E-learning

[En savoir plus](#)



Prévenir les troubles musculo-squelettiques et l'usure professionnelle

#TMS #Prévention physique #Maintenance dans l'emploi

Ces formations visent à prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS) et à accompagner les agents confrontés à des situations d'usure professionnelle.



Comment prévenir les TMS et les arrêts de travail

Identifier les facteurs de TMS et mettre en œuvre des actions de prévention adaptées

Réf. OV16



Présentiel

[En savoir plus](#)



Prévenir l'usure pro et accompagner les agents en situation d'inaptitude

Mettre en place des actions pour prévenir l'usure professionnelle et accompagner les agents concernés

Réf. OV17



Présentiel

[En savoir plus](#)



Structurer la démarche de prévention et le Document Unique

#Document Unique #Evaluation des risques #Prévention

Ces formations permettent de structurer la démarche d'évaluation des risques professionnels et de mettre en œuvre le Document Unique.



S'approprier la démarche du DUERP

Comprendre la démarche d'évaluation des risques professionnels et structurer son Document Unique
Réf. OV82

Présentiel

[En savoir plus](#)

Réaliser votre DUERP

Construire et mettre à jour le Document Unique d'évaluation des risques professionnels
Réf. OV13

Présentiel

[En savoir plus](#)

Maîtriser l'usage de l'applicatif Document Unique

Utiliser l'outil numérique pour piloter et suivre la démarche d'évaluation des risques
Réf. OV14

Présentiel

[En savoir plus](#)

S'approprier l'applicatif Document Unique en support de la démarche

Prendre en main l'outil Document Unique pour structurer et suivre la démarche de prévention
Réf. OV83

Présentiel

[En savoir plus](#)



Développer les compétences des acteurs de la prévention

#Acteurs de la prévention #Assistant prévention #Culture prévention

Ces formations visent à renforcer les compétences des acteurs de la prévention afin de structurer et animer la démarche de prévention dans les organisations.

Devenir assistant de prévention
Comprendre le rôle et les missions de l'assistant de prévention dans la collectivité
Réf. OV09
 Présentiel
En savoir plus

Approfondir ses compétences d'assistant prévention
Renforcer ses compétences pour accompagner la mise en oeuvre de la prévention
Réf. OV10
 Présentiel
En savoir plus



04

Prévention des risques psychosociaux (RPS)

Prévenir les risques psychosociaux constitue un enjeu majeur pour préserver la santé mentale des agents, favoriser un climat de travail serein et garantir la continuité du service public.

Ces formations permettent aux collectivités et aux établissements de santé de mieux comprendre les facteurs de risques psychosociaux, de renforcer les compétences des encadrants et d'agir concrètement face aux situations de tension, de conflit ou de mal-être au travail.



Prévention des risques psychosociaux (RPS)

Pour faciliter la navigation dans l'offre de formation, cette section est organisée autour de plusieurs rubriques correspondant aux principaux enjeux de prévention des risques psychosociaux rencontrés par les collectivités et les établissements de santé.

Chaque rubrique regroupe des formations complémentaires permettant de mieux comprendre les facteurs de risques psychosociaux, de renforcer les compétences relationnelles des équipes et d'agir face aux situations de stress, de conflit ou de mal-être au travail.

[Comprendre et prévenir les conduites addictives](#)

#Addictions #Prévention #Santé au travail

[Développer les compétences relationnelles et prévenir](#)

[les conflits](#)

#Communication #Gestion des conflits #Relations de travail

[Structurer la prévention des risques psychosociaux](#)

#RPS #Prévention #Qualité de vie au travail

[Agir face aux situations de mal-être et de santé mentale](#)

##Santé mentale #Prévention #Soutien

[Développer les ressources individuelles face au stress](#)

##Stress #Bien être au travail #Résilience

 **Cliquez sur une des rubriques pour découvrir les formations associées.**



Comprendre et prévenir les conduites addictives

#Addictions #Prévention #Santé au travail

Ces formations permettent aux collectivités d'identifier les situations liées aux conduites addictives et de mettre en place des actions de prévention adaptées en milieu professionnel.

Appréhender l'action de l'employeur dans la gestion des conduites addictives

Comprendre les responsabilités de l'employeur et les actions possibles face aux conduites addictives

Réf. OV70

 E-learning

[En savoir plus](#)

Comprendre les addictions en milieu professionnel

Identifier les mécanismes des conduites addictives et leurs impacts dans l'environnement de travail

Réf. OV68

 E-learning

[En savoir plus](#)

Prévenir les conduites addictives en milieu professionnel

Mettre en place des actions de prévention et d'accompagnement face aux conduites addictives

Réf. OV69

 Présentiel

[En savoir plus](#)



Développer les compétences relationnelles et prévenir les conflits

#Communication #Gestion des conflits #Relations de travail

Ces formations permettent aux agents et aux encadrants d'améliorer leur communication et de prévenir les situations de tension ou de conflit au travail.

Mieux communiquer et gérer les conflits

Développer une communication constructive pour prévenir et gérer les situations de conflit

Réf. OV61



E-learning

[En savoir plus](#)

Apprendre à mieux communiquer et gérer les conflits

Acquérir des outils concrets pour gérer les tensions et améliorer les relations de travail

Réf. OV53



Présentiel

[En savoir plus](#)



Structurer la prévention des risques psychosociaux

#RPS #Prévention #Qualité de vie au travail

Ces formations permettent aux collectivités de structurer une démarche globale de prévention des RPS et d'inscrire cette prévention dans leur politique RH.

Sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux

Comprendre les facteurs de risques psychosociaux et les leviers de prévention

Réf. OV62



E-learning

[En savoir plus](#)

Conduire une démarche de prévention des RPS

Mettre en place une démarche structurée de prévention des RPS au sein de l'organisation

Réf. OV38



Présentiel

[En savoir plus](#)



Agir face aux situations de mal-être et de santé mentale

##Santé mentale #Prévention #Soutien

Ces formations permettent de repérer les situations de mal-être et d'accompagner les agents confrontés à des difficultés psychologiques.

1ers secours en santé mentale

Identifier les troubles psychiques et adopter les bons réflexes pour accompagner une personne en difficulté

Réf. OV78

 Présentiel

[En savoir plus](#)



Développer les ressources individuelles face au stress

##Stress #Bien être au travail #Résilience

Ces formations permettent aux agents de mieux gérer les situations de stress et de renforcer leurs capacités d'adaptation.

Gérer son stress

Identifier les facteurs de stress et développer des stratégies pour mieux les gérer

Réf. OV22

 Présentiel

[En savoir plus](#)

Renforcer sa résilience

Développer ses capacités d'adaptation pour faire face aux situations professionnelles difficiles

Réf. OV02

 E-learning

[En savoir plus](#)

Développer ses capacités à faire face aux risques d'agressions

Identifier les situations à risque et adopter les bons comportements face aux agressions

Réf. OV11

 Présentiel

[En savoir plus](#)

Télétravailler efficacement en préservant sa santé physique et psychique

Organiser le télétravail afin de préserver la santé physique et psychique des agents

Réf. OV96

 E-learning

[En savoir plus](#)



Tarifs et informations

POUR LES ACTEURS DU SOIN ET DES TERRITOIRES : si vous êtes client en assurance statutaire

Dans le cadre de votre contrat, certaines formations sont prises en charge :

- 3 sessions de formation par an dans nos locaux (dans la limite de 2 agents par session)
- 10 accès e-learning par an

POUR LES ACTEURS DU SOIN :

Nous proposons, sur devis, les formations suivantes :
OV11 / OV22 / OV37 / OV53 / OV78 / OV79 / OV105 /
OV108

• **Pour les formations en inter :**

Sessions organisées dans nos locaux

Tarif : 320,00 € par jour et par personne
Tous frais compris - TVA exonérée

• **Pour les formations en intra :**

Sessions organisées dans votre structure

Tarif : à partir de 1 700,00 € / jour TVA exonérée

Sans demande spécifique de votre part, nous pouvons organiser votre formation dans les 2 mois suivant la contractualisation.

CERTIFICATION QUALITÉ

En tant qu'organisme de formation professionnelle certifié Qualiopi, Relyens propose des formations conçues pour accompagner le développement des compétences des agents et soutenir la performance des organisations publiques.



Anticiper aujourd'hui pour protéger demain.

Chez Relyens, nous sommes bien plus qu'assureur, nous sommes risk manager. Piloter, prévenir les risques et les assurer, c'est notre engagement pour protéger plus efficacement les acteurs du soin et des territoires, en Europe. À leurs côtés, nous agissons et innovons en faveur d'un service d'intérêt général toujours plus sûr, pour tous.

VOUS AVEZ BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS ?

Tél: 02 48 48 15 15

Mail: formation.rrh@relyens.eu

relyens.eu



Relyens SPS : S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance - 335 171 096 RCS Bourges
Siège social : Route de Creion - 18110 VASSELAY - N°ORIAS 07000 814 - www.orias.fr
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n° 24180125318 auprès du Préfet de région

Les informations contenues dans ce document sont non-contratuelles et susceptibles d'être modifiées à tout moment et sans préavis. L'éditeur de ce document ne saurait voir sa responsabilité tant contractuelle que délictuelle engagée, les pour dommages découlant des actions commises ou omises en raison du contenu de l'information fournie.

Copyright Relyens 2026 - Crédits photos : droits réservés

