

FORMATION

Réussir sa transition professionnelle : de la reconversion à la mobilité

Format d'intervention

 Présentiel

Mode d'intervention

 Intra

Votre secteur d'activité

S Santé **M** Médico-Social

T Territorial

Vous êtes

Agents en situation de reconversion ou de mobilité, choisie ou contrainte

Date et lieu

 Sur demande

• 2 jours : 09h00 – 17h00

Réservé à nos clients assurance

Référence OV76

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Faire le point** sur sa situation et ses ressources dans le cadre de sa mobilité professionnelle (contrainte ou choisie).
- **Valoriser** sa trajectoire professionnelle, restaurer la confiance en soi et renforcer l'estime de soi.
- **Passer** d'une représentation du changement comme problème à un positionnement orienté vers les solutions.
- **Se réapproprier** son histoire professionnelle pour tisser des liens de cohérence entre les réalisations passées et les choix futurs.

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

INTERVENANT

Formation animée par un(e) consultant(e) spécialisé(e) en accompagnement des transitions professionnelles.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de partages d'expérience.

Exercices individuels et collectifs de mise en situation.

Réflexion et analyse à partir d'exemples concrets.

PROGRAMME

1- Faire le bilan de sa situation actuelle & de ses ressources

- Faire le point avec son état émotionnel du moment
- Favoriser une perception équilibrée de sa situation
- Identifier ses forces et soutiens au cours de sa transition professionnelle

2 – Modifier son regard sur la situation actuelle

- Amorcer un changement de point de vue sur sa situation
- Passer du discours sur le problème à celui sur la solution
- Identifier les points forts et redéfinir la situation en termes résolubles

3 - Restaurer la confiance & l'estime de soi

- Mieux se projeter dans son projet de reconversion professionnelle
- Valoriser ses réussites passées et réassurer sur ses capacités
- Mobiliser une vision appréciative de son parcours professionnel

4 - Se réapproprier & valoriser son histoire professionnelle

- Avoir conscience de la transférabilité de ses compétences et expertises
- Mettre en évidence la cohérence de son parcours de vie
- Expliciter ses choix professionnels et orienter la suite de sa carrière

LES PLUS

Une animation dynamique et expérientielle, une expertise forte des situations de reclassement professionnel

EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances et des compétences et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation



formation.rrh@relyens.eu



+33 (0)2 48 48 15 15

Relyens SPS

CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE
www.relyens.eu

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance -
335 171 096 RCS Bourges
Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY -
N° ORIAS 07000 814 - www.orias.fr
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le
n° 24180125318 auprès du Préfet de région