

Santé mentale au travail en partenariat avec Holicare

Prévenir l'épuisement professionnel de vos collaborateurs

LE CONTEXTE

La santé mentale est définie par l'OMS comme « un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté. »

Cette santé mentale au travail est influencée par les composantes associées à l'organisation du travail, les caractéristiques individuelles et l'environnement social.

L'insuffisance de certains types de ressources peut progressivement conduire à l'épuisement professionnel, symptôme devenu emblématique d'une atteinte durable et profonde à la santé mentale.

La santé mentale au travail dégradée est source de souffrance pour vos collaborateurs et de désorganisation pour votre établissement.

Quelques chiffres

25 %
d'augmentation
des cas de burn-out sévères*
(Avec 2 Managers sur 10 concernés)

44 %
des salariés seraient en situation de
"détresse psychologique"*

3 500 €
Coût de l'absentéisme
dû au mal-être par salarié/An**
(7 % de la masse salariale)

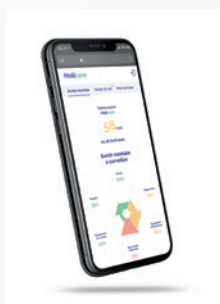
* Sondage sur la santé psychologique des salariés français réalisé par OpinionWay pour le cabinet Empreinte Humaine, publié en octobre 2021

** Etude 2020 Mozart Consulting

NOTRE ACCOMPAGNEMENT

Une solution globale et personnalisée qui s'intègre à votre dispositif existant pour vous permettre d'analyser, anticiper et réagir face à la souffrance au travail. Cette solution, déclinée en trois étapes, apporte des réponses individuelles et collectives pour faire du bien-être au travail de vos collaborateurs un levier de performance pour votre établissement.

PROGRAMME ESSENTIEL (pack de base)



Holitest, un outil innovant pour évaluer et mesurer efficacement

- 35 questions individuelles et collectives
- 7 minutes pour compléter le questionnaire
- 1 bilan individuel de santé qui évalue 12 dimensions
- 1 évaluation du climat de sécurité psychosociale de votre organisation (4 dimensions)
- 7 profils différents pouvant être détectés

1 Evaluer l'état de santé mentale avec Holitest tant au niveau individuel que collectif

2 Analyser et définir les premières actions avec des programmes personnalisés de prévention adaptés à chaque profil

3 Piloter la démarche via un tableau de bord centralisé



PROGRAMME PREMIUM (pour aller plus loin)

Nous vous proposons la construction, dans une démarche collaborative, **d'un programme personnalisé** répondant aux besoins de chaque acteur de votre organisation.

Appui à la DRH

- Actions sur l'amélioration des pratiques organisationnelles spécifiquement en lien avec le risque d'épuisement au travail
- Actions d'amélioration du climat de sécurité psychosociale

En faveur des collaborateurs

- Actions simples d'amélioration des pratiques pour la montée en compétences des équipes
- Actions pour le bien-être des collaborateurs

Nos points forts dans la prévention des risques psychosociaux

- **une phase de diagnostic rapide et innovante avec notre outil Holitest,**
- **un déploiement d'une démarche holistique originale** de santé mentale au travail,
- **un accompagnement par des experts reconnus** dans le domaine de la santé mentale au travail,
- **des formations/sensibilisation** pour les collaborateurs et les managers,
- **une assistance** avec un soutien psychologique, une ligne d'écoute 24/7 et un accompagnement spécifique,
- **du conseil** avec une analyse approfondie des besoins de votre organisation et la mobilisation de dispositifs spécifiques complémentaires.

Pour en savoir plus,
contactez nos experts
Tél. : 04 72 75 20 00
client.santesocial@relyens.eu

Relyens Mutual Insurance

Siège social : 18 rue Edouard Rochet - 69372 LYON Cedex 08 - FRANCE
www.relyens.eu. Société d'Assurance Mutuelle à cotisations fixes. Entreprise régie par le code des assurances - 779 860 881 RCS Lyon. Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n° 82690051369 auprès du Préfet de région.
N° TVA Intracommunautaire : FR 79779860881.

